



Thông tin chung

Đái tháo đường là bệnh rối loạn chuyển hoá mạn tính với biểu hiện tăng đường máu, đường máu lúc đói lớn hơn hoặc bằng 7mmol/lít (126mg/dl). Bệnh có thể dẫn tới nhiều biến chứng nguy hiểm.

Dấu hiệu của bệnh

- Đi tiểu nhiều lần, số lượng nước tiểu tăng;
- Luôn cảm thấy đói và ăn rất nhiều, uống nhiều;
- Sút cân đột ngột;
- Mệt mỏi không rõ nguyên nhân;
- Vết thương lâu lành hoặc dễ bị nhiễm trùng.

Các yếu tố nguy cơ

- Từ 45 tuổi trở lên;
- Có cha, mẹ, anh, chị em ruột hoặc con bị đái tháo đường;
- Tiền tăng huyết áp hoặc tăng huyết áp (huyết áp tâm thu lớn hơn 130 mmHg và hoặc huyết áp tâm trương lớn hơn 85 mmHg);
- Thừa cân hoặc béo phì: BMI >25, vòng bụng >90 đối với nam, >80 đối với nữ;
- Phụ nữ đã từng sinh con nặng trên 4 kg hoặc có tiền sử đái tháo đường thai kỳ;
- Có rối loạn chuyển hoá mỡ máu;
- Có rối loạn dung nạp đường hoặc rối loạn đường máu lúc đói;
- Ít hoạt động thể lực: dưới 30 phút/ngày hoặc dưới 150 phút/tuần;
- Hút thuốc lá, thuốc lùa hoặc thường xuyên hít phải khói thuốc.



Các biến chứng của bệnh

Biến chứng cấp tính

- Hạ đường huyết;
- Hôn mê do tăng đường huyết, nhiễm toan ceton, toan lactic.

Biến chứng mạn tính

- Biến chứng tim mạch, có thể gây đột quỵ, rối loạn tuần hoàn ngoại vi;
- Giảm thị lực có thể dẫn đến mù loà;
- Suy thận; có thể phải chạy thận nhân tạo;
- Suy giảm tình dục, liệt dương;
- Tổn thương bàn chân có thể phải cắt cụt.

