

Số: /QĐ-ĐTNDTT

Quảng Ngãi, ngày tháng 3 năm 2026

QUYẾT ĐỊNH

Về việc ban hành tài liệu chuyên môn
“Hướng dẫn quy trình kỹ thuật về Tâm thần - tập 1”
tại khoa Xét nghiệm và Chẩn đoán hình ảnh

GIÁM ĐỐC TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ VÀ NUÔI DƯỠNG NGƯỜI BỆNH TÂM THẦN KON TUM

Căn cứ Quyết định số 1124/QĐ-UBND ngày 26/9/2025 của Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Ngãi ban hành Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum;

Căn cứ Quyết định số 26/QĐ-ĐTNDTT ngày 01 tháng 10 năm 2025 của Giám đốc Trung tâm điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum về việc Ban hành Quy định chức năng, nhiệm vụ và quyền hạn của khoa Xét nghiệm và Chẩn đoán hình ảnh;

Căn cứ Quyết định số 2531/QĐ-BYT ngày ngày 08 tháng 8 năm 2025 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn quy trình kỹ thuật về Tâm thần - Tập 1”;

Xét đề nghị của Phó trưởng khoa phụ trách Khoa Xét nghiệm và Chẩn đoán hình ảnh Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn quy trình kỹ thuật về Tâm thần - Tập 1” gồm 01 quy trình kỹ thuật.

Điều 2. Tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn quy trình kỹ thuật về Tâm thần - Tập 1” được áp dụng tại Khoa Xét nghiệm và Chẩn đoán hình ảnh thuộc Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum.

Điều 3. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký ban hành, các văn bản trước đây trái với quyết định này được bãi bỏ.

Điều 4. Trưởng phòng Tổ chức - Hành chính - Kế hoạch - Tài chính; Trưởng khoa Xét nghiệm và Chẩn đoán hình ảnh và các Trưởng khoa, phòng thuộc Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum chịu trách nhiệm thi hành *Quyết định này*./.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Lãnh đạo Trung tâm (để báo cáo);
- Bảo hiểm xã hội tỉnh;
- Công thông tin Sở Y tế;
- Lưu: VT, XN&CĐHA.

GIÁM ĐỐC

Đinh Văn Khuê



HƯỚNG DẪN QUY TRÌNH KỸ THUẬT VỀ TÂM THẦN - TẬP 1

*(Ban hành kèm theo Quyết định số/ QĐ-ĐTNDTT
ngày tháng 3 năm 2026 của Giám đốc Trung tâm Điều trị và
Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum*

Quảng Ngãi 2026

62. ĐO ĐIỆN NÃO VI TÍNH

1. ĐẠI CƯƠNG

Phương pháp đo điện não được sử dụng rộng rãi trên thế giới từ năm 1930. Điện não đồ là phương pháp thăm dò không xâm lấn, dễ thực hiện. Đo điện não đồ là phương pháp ghi hoạt động điện học của não bằng các điện cực đặt tại da đầu một cách chuẩn mực.

Cùng với sự hiểu biết ngày càng rõ ràng hơn về các vùng chức năng trong não bộ, các quá trình hoạt động tâm thần, hành vi được cho là gây ra các biến đổi sinh hoá, hình ảnh trên điện não đồ đáng tin cậy và lặp lại giống nhau khi các hoạt động đó diễn ra. Việc chạy trên máy chạy bộ giúp bác sĩ tìm mạch xác định hoạt động của tim người bệnh, giống như vậy, việc kiểm tra các hoạt động tâm thần như đọc, tính toán, giải quyết vấn đề... thay đổi trên điện não đồ giúp bác sĩ tâm thần biết hoạt động của não bộ người bệnh xử lý như thế nào.

2. CHỈ ĐỊNH

a) Điện não đồ dùng trong chẩn đoán các bệnh lý tâm thần

- Chẩn đoán các tình trạng loạn thần nghi ngờ do tổn thương ở các vùng thùy trán, thùy đỉnh, thùy thái dương và do viêm não tự miễn, viêm não vùng limbic.

- Các bệnh lý tâm thần như Tâm thần phân liệt, trầm cảm, rối loạn lo âu, chậm phát triển tâm thần, tăng động giảm chú ý.

- Rối loạn phân ly (con co giật không do nguyên nhân động kinh – PNES) - Các bệnh lý sa sút trí tuệ.

- Trong các trường hợp điều trị dược lý tâm thần như dùng clozapine, lithium

b) Điện não đồ trong chẩn đoán các bệnh lý thần kinh.

- Chẩn đoán động kinh, phân loại động kinh, vị trí động kinh.

- Các nghi ngờ tổn thương não: u não, viêm não.

3. CHỐNG CHỈ ĐỊNH

- Không có chống chỉ định.

4. THẬN TRỌNG

- Những bệnh nhân có vết thương vùng đầu.

- Bệnh nhân không hợp tác.

5. CHUẨN BỊ

5.1. Người thực hiện:

- 02 người: Bác sĩ tâm thần/bác sĩ đa khoa và điều dưỡng/kỹ thuật viên.

5.2. Thuốc

5.3. Thiết bị y tế

- Hệ thống máy ghi điện não

Điện cực đĩa, điện cực tim, điện cực cơ, gạc, mũ đội đầu, gel tẩy da chết, gel dẫn truyền, băng keo y tế, găng tay y tế dùng 01 lần, khẩu trang y tế

Máy điện não

- Máy tính, Màn hình vi tính, máy in, giấy in.

5.4 Người bệnh

Cán bộ thực hiện kỹ thuật giải thích cho người bệnh, người nhà về kỹ thuật trước khi thực hiện: mục đích, cách tiến hành, biến chứng, nguy cơ có thể xảy ra, tiên lượng...

- Người bệnh ngồi yên hoặc nằm yên trong quá trình ghi điện não.
- Hợp tác thực hiện các nghiệm pháp.
- Da đầu sạch.
- Khuyến cáo ngừng hoặc không dùng các thuốc hướng thần. Tuy nhiên, đối với thuốc kháng động kinh không nhất thiết phải ngừng.
- Không sử dụng các thiết bị điện tử có thể gây nhiễu điện

5.5. Hồ sơ bệnh án

- Phiếu chỉ định thực hiện kỹ thuật

5.6. Thời gian thực hiện kỹ thuật: 20-40 phút.

5.7. Địa điểm thực hiện kỹ thuật: Phòng thực hiện kỹ thuật

5.8. Kiểm tra hồ sơ và người bệnh

a. Kiểm tra hồ sơ: Kiểm tra phiếu chỉ định kỹ thuật đúng tên, tuổi, chẩn đoán... của người bệnh.

b. Kiểm tra người bệnh: Đúng người bệnh, đúng chẩn đoán, đúng chỉ định kỹ thuật...

6. CÁC BƯỚC TIỀN HÀNH

6.1. Làm quen, giải thích

- Chuẩn bị tâm lý cho người bệnh: Làm quen với người bệnh để tạo không khí thoải mái, tránh tâm lý căng thẳng.

- Giải thích lý do, mục đích và sự cần thiết phải thực hiện kỹ thuật để có sự hợp tác tốt nhất từ người bệnh.

6.2. Thực hiện kỹ thuật

- Tư thế: ngồi hoặc nằm thoải mái, thư giãn.
- Xác định và mắc các vị trí điện cực theo quy định quốc tế gọi là hệ thống 10-20
- Test chuẩn bị máy, cài đặt các thông số.
- Tiến hành ghi điện não: Trong 20 phút thực hiện các bước ghi như trong quy trình ghi điện não thường quy, làm các nghiệm pháp hoạt hoá: nhắm mở mắt, tăng thông khí, kích thích ánh sáng ngắt quãng (khi mở, khi nhắm mắt) với các tần số khác nhau.
- Kết thúc quy trình ghi điện não: lưu lại bản ghi, tháo điện cực, vệ sinh da đầu, vệ sinh điện cực. Lấy kết quả trên máy phân tích.
- Đọc kết quả.

6.3. Kết thúc quy trình

- Đánh giá tình trạng người bệnh sau thực hiện kỹ thuật.
- Trả kết quả

7. THEO DÕI VÀ XỬ LÝ TAI BIẾN

7.1. Tai biến trong khi thực hiện kỹ thuật: không.

7.2. Tai biến sau khi thực hiện kỹ thuật: không.

7.3. Biến chứng muộn: không.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Lê Quang Cường, PJ. điện não đồ lâm sàng. In: Nhà xuất bản Y học, 2006.
2. Lee HS, Kim JS. Implication of Electrophysiological Biomarkers in Psychosis: Focusing on Diagnosis and Treatment Response. J Pers Med. 2022;12(1):31. doi:10.3390/jpm12010031.
3. Tong S, ed. Quantitative EEG Analysis Methods and Clinical Applications. Artech House; 2009.
4. Badrakalimuthu VR, Swamiraju R, de Waal H. EEG in psychiatric practice: to do or not to do? Adv Psychiatr Treat. 2011;17(2):114-121. doi:10.1192/apt.bp.109.006916.
5. Quyết định 2531/QĐ-BYT , ngày 08 tháng 8 năm 2025 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn quy trình kỹ thuật về Tâm thần - Tập 1”.