

SỞ Y TẾ TỈNH QUẢNG NGÃI CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ VÀ
NUÔI DƯỠNG NGƯỜI BỆNH
TÂM THẦN KON TUM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 76 /QĐ-ĐTNDTT

Quảng Ngãi, ngày 18 tháng 8 năm 2026

QUYẾT ĐỊNH

Về việc ban hành Khung chương trình, nội dung thực hành khám bệnh, chữa bệnh để cấp Giấy phép hành nghề cho bác sĩ chuyên khoa cơ bản Tâm thần

GIÁM ĐỐC TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ VÀ NUÔI DƯỠNG NGƯỜI BỆNH TÂM THẦN KON TUM

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh ngày 09/ 01/2023;

Căn cứ Nghị định số 96/2023/NĐ-CP ngày 30/12/2023 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ Quyết định số 1124/QĐ-UBND ngày 26/9/2025 của Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Ngãi ban hành Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum;

Theo đề nghị của Trưởng phòng Tổ chức - Hành chính - Kế hoạch - Tài chính, Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này “Khung chương trình, nội dung thực hành khám bệnh, chữa bệnh để cấp Giấy phép hành nghề cho bác sĩ chuyên khoa cơ bản tâm thần” tại Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum.

Điều 2. Quyết định này ban hành thay thế Quyết định số 66/QĐ-ĐTNDTT ngày 7/7/2026 của Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum về việc Ban hành Khung chương trình, nội dung thực hành khám bệnh, chữa bệnh để cấp Giấy phép hành nghề cho bác sĩ chuyên khoa Tâm thần. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký ban hành.

Điều 3. Trưởng các khoa, phòng thuộc Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum và tổ chức, cá nhân có liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như Điều 3;
- Sở Y tế (b/c);
- Giám đốc, các PGĐ Trung tâm;
- Lưu: VT, TCHCKHTC.

GIÁM ĐỐC

Đinh Văn Khuê

SỞ Y TẾ TỈNH QUẢNG NGÃI CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
TRUNG TÂM ĐIỀU TRỊ VÀ
NUÔI DƯỠNG NGƯỜI BỆNH
TÂM THẦN KON TUM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH, NỘI DUNG THỰC HÀNH
ĐỀ CẤP GIẤY PHÉP HÀNH NGHỀ KHÁM BỆNH, CHỮA BỆNH
CHO BÁC SĨ CHUYÊN KHOA CƠ BẢN TÂM THẦN
(Ban hành kèm theo Quyết định số: 76 /QĐ-ĐTNDTT ngày 18 / 8 /2026
của Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum)

I. CƠ SỞ THỰC HIỆN

1. Cơ sở pháp lý

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh ngày 09 tháng 01 năm 2023;

Căn cứ Nghị định số 96/2023/NĐ-CP ngày 30 tháng 12 năm 2023 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31 tháng 12 năm 2023 của Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh.

Căn cứ Quyết định số 1124/QĐ-UBND ngày 26 tháng 9 năm 2025 của Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Ngãi ban hành Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum.

2. Cơ sở thực tiễn

- Chức năng, nhiệm vụ: Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum là đơn vị sự nghiệp hạng III, có chức năng, nhiệm vụ theo quy định tại Quyết định số 1124/QĐ-UBND ngày 26/9/2025 của Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Ngãi ban hành Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum;

- Cơ cấu tổ chức: 01 phòng chức năng và 06 khoa, phòng chuyên môn lâm sàng, cận lâm sàng:

(1). Phòng Tổ chức - Hành chính - Kế hoạch - Tài chính

(2). Khoa Khám bệnh - Hồi sức cấp cứu.

(3). Khoa Điều trị

(4). Khoa Trị liệu tâm lý - Phục hồi chức năng - Dinh dưỡng.

(5). Khoa Xét nghiệm và Chẩn đoán hình ảnh.

(6). Khoa Dược - Vật tư thiết bị y tế.

(7). Phòng Chăm sóc - Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần và rối nhiễu tâm

- Cơ sở vật chất, thiết bị phục vụ thực hành: Trung tâm Điều trị và Nuôi dưỡng người bệnh tâm thần Kon Tum cơ bản đáp ứng đầy đủ các thiết bị phục vụ cho công tác thực hành khám bệnh, chữa bệnh.

- Nguồn nhân lực hướng dẫn thực hành: Gồm 01 bác sĩ chuyên khoa cấp I Tâm thần.

II. ĐỐI TƯỢNG THỰC HÀNH VÀ NGƯỜI HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH

1. Đối tượng thực hành

Đủ các điều kiện sau:

- Có văn bằng tốt nghiệp chương trình đào tạo bác sĩ y khoa, đa khoa (đã có chứng chỉ đào tạo cơ bản về tâm thần 09 tháng theo khoản 5 điều 128 Nghị định 96/2023/NĐ-CP); đối với chứng chỉ chuyên khoa Tâm thần cơ bản có thời gian đào tạo 09 tháng thì thời gian thực hành là 09 tháng.

- Có nhu cầu tham gia thực hành.

2. Người hướng dẫn thực hành

Đủ các điều kiện quy định tại Khoản 3 Điều 5 và Khoản 3 Điều 7 Nghị định số 96/2023/NĐ-CP:

- Hướng dẫn tối đa 5 người thực hành trong cùng một thời điểm.

- Có chứng chỉ hành nghề với phạm vi hoạt động chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh chuyên khoa đã được đào tạo.

- Có thời gian hành nghề khám bệnh, chữa bệnh liên tục từ 3 năm trở lên.

III. THỜI GIAN

Thời gian thực hành chuyên khoa cơ bản tâm thần: 09 tháng.

IV. NỘI DUNG THỰC HÀNH

1. Mục tiêu đào tạo:

Hoàn thành khóa học thực hành này học viên cần đạt được các mục tiêu sau:

+ *Về kiến thức:* Kể được các biểu hiện lâm sàng, tiêu chuẩn chẩn đoán các bệnh tâm thần thường gặp; liệt kê được các phương pháp điều trị các bệnh này; Nêu được các cơ chế tác dụng, chỉ định, chống chỉ định và liều lượng sử dụng các thuốc hướng thần thông dụng trong điều trị các bệnh tâm thần.

+ *Về kỹ năng:* Khám được bệnh tâm thần, phân tích được các triệu chứng, hội chứng, đưa ra được chẩn đoán và kê đơn phù hợp điều trị các bệnh tâm thần thường gặp.

+ *Về thái độ:* Nhận thức đúng ý nghĩa, vai trò của công tác chăm sóc sức khỏe tâm thần cho nhân dân; có thái độ đúng mực đối với người bệnh; tư vấn, giáo dục sức khỏe tâm thần cho cộng đồng.

2. Nội dung thực hành:

Giai đoạn	Nội dung thực hành	Mục tiêu	Thời gian thực hành	Khoa thực hành
1	Thực hành khám bệnh, chẩn đoán trong chuyên khoa tâm thần	- Thực hành các kỹ năng: + Khám bệnh: Khai thác bệnh sử, tiền sử, phát hiện triệu chứng, phân tích triệu chứng, hội chứng, biện luận chẩn đoán,... + Thực hành thực hiện các trắc nghiệm tâm lý, các công cụ hỗ trợ chẩn đoán trong chuyên khoa tâm thần.	03 tháng	Khoa Khám bệnh – Hồi sức cấp cứu
2	Thực hành làm bệnh án chuyên khoa tâm thần và thực hành điều trị	- Hoàn thiện kỹ năng khám bệnh. - Thực hành chẩn đoán xác định, chẩn đoán phân biệt. - Thực hành làm bệnh án chuyên khoa tâm thần. - Hoàn thiện các kỹ năng thực hành các trắc nghiệm, công cụ đánh giá hoạt động tâm thần. - Thực hành kê đơn điều trị dưới sự giám sát của người hướng dẫn thực hành. - Thực hành xử trí cấp cứu tâm thần.	06 tháng	Khoa Điều trị

3. Nội dung chi tiết:

Người thực hành tại cơ sở được hướng dẫn thực hành các kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh với phạm vi hành nghề khám bệnh, chữa bệnh quy định tại Phụ lục số V và Phụ lục số IX theo chuyên khoa ban hành kèm theo Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023, chú trọng hướng dẫn thực hành 46 kỹ thuật sau:

STT	Quy trình	Ghi chú
1	Trắc nghiệm tâm lý Beck	
2	Trắc nghiệm tâm lý Zung	
3	Trắc nghiệm tâm lý Raven	
4	Trắc nghiệm tâm lý Wais và Wics (thang Weschler)	
5	Liệu pháp thư giãn luyện tập	
6	Điều trị hỗ trợ cắt cơn cai nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng các bài thuốc y học dân tộc	
7	Điều trị thay thế nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng	

	thuốc methadone	
8	Nghiệm pháp Naloxone chẩn đoán hội chứng cai các chất dạng thuốc phiện	
9	Điều trị chống tái nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng naltrexon	
10	Trắc nghiệm tâm lý Hamilton	
11	Thang đánh giá tâm thần tối thiểu (MMSE)	
12	Thang đánh giá tâm thần rút gọn (BPRS)	
13	Thang đánh giá triệu chứng dương tính và âm tính (PANSS)	
14	Thang đánh giá triệu chứng ngoại tháp (SIMPSON)	
15	Thang đánh giá ấn tượng lâm sàng chung (CGI)	
16	Xử trí trạng thái loạn trương lực cơ cấp	
17	Xử trí người bệnh kích động	
18	Xử trí hội chứng an thần kinh ác tính	
19	Xử trí người bệnh không ăn	
20	Xử trí ngộ độc thuốc hướng thần	
21	Liệu pháp tâm lý nhóm	
22	Liệu pháp tâm lý gia đình	
23	Liệu pháp tái thích ứng xã hội	
24	Tư vấn tâm lý cho người bệnh và gia đình	
25	Điều trị hỗ trợ cắt cơn cai các chất dạng thuốc phiện bằng các thuốc hướng thần	
26	Liệu pháp giải thích hợp lý	
27	Liệu pháp lao động	
28	Cấp cứu người bệnh tự sát	
29	Xử trí dị ứng thuốc hướng thần	
30	Liệu pháp kích hoạt hành vi (BA)	
31	Liệu pháp thể dục, thể thao	
32	Xử trí trạng thái kích động	
33	Xử trí trạng thái không ăn	
34	Xử trí trạng thái bồn chồn bất an do thuốc hướng thần	
35	Xử trí hạ huyết áp tư thế	
36	Xử trí trạng thái sảng rượu	
37	Test nhanh phát hiện chất opiats trong nước tiểu	
38	Test nhanh phát hiện chất gây nghiện trong nước tiểu	
39	Điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng các thuốc hướng thần	
40	Thang đánh giá trầm cảm Beck (BDI)	
41	Thang đánh giá trầm cảm Hamilton	
42	Thang đánh giá lo âu - zung	
43	Thang đánh giá sự phát triển ở trẻ em (DENVER II)	
44	Trắc nghiệm RAVEN	
45	Thang đánh giá tập trung chú ý Bourdon	

46	Bảng nghiệm kê nhân cách hướng nội hướng ngoại (EPI)	
----	--	--

Ngoài thực hành các kỹ thuật chuyên môn khám bệnh, chữa bệnh, người thực hành tham gia các buổi tập huấn sau (thời lượng giảng dạy mỗi nội dung: 2 – 4 tiết):

- + Thực hiện các định hướng và các quy định về hành nghề Bác sỹ.
- + Quy định pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh.
- + Các quy chế chuyên môn bệnh viện của Bộ Y tế ban hành.
- + Quản lý chăm sóc người bệnh, quản lý thực hiện thuốc trên người bệnh tâm thần.
- + Truyền thông, tư vấn, giáo dục sức khỏe tâm thần.
- + Chăm sóc sức khỏe tâm thần cộng đồng.
- + Bảo vệ và thực hiện quyền người bệnh.
- + An toàn người bệnh và kiểm soát nhiễm khuẩn.
- + Đạo đức nghề nghiệp.
- + Kỹ năng giao tiếp và ứng xử của người hành nghề khám bệnh, chữa bệnh.

V. NHIỆM VỤ CỦA CÁC KHOA LÂM SÀNG VÀ NGƯỜI HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH

1. Khoa lâm sàng

- Hướng dẫn nội quy của khoa ngày đầu tiên học viên đến học thực hành tại khoa;
- Phân công Bác sỹ hướng dẫn thực hành theo quyết định của trung tâm;
- Phân trực cho học viên: Theo lịch trực của bác sỹ được phân công hướng dẫn thực hành;
- Quản lý học viên trong giờ thực hành, chấm công, chấm trực hàng ngày, hướng dẫn, giám sát học viên thực hành;
- Xây dựng kế hoạch và nội dung hướng dẫn thực hành cho người thực hành.

2. Người hướng dẫn thực hành

- Tuân thủ sự phân công hướng dẫn thực hành của trung tâm.
- Đảm bảo an toàn cho người bệnh trong quá trình hướng dẫn thực hành.
- Chịu trách nhiệm trong trường hợp người thực hành gây sai sót chuyên môn trong quá trình thực hành, gây ảnh hưởng đến sức khỏe người bệnh do lỗi của người hướng dẫn thực hành.
- Trong trường hợp vượt quá khả năng chuyên môn người hướng dẫn thực hành được từ chối hướng dẫn thực hành và phải báo cáo người đứng đầu cơ sở hướng dẫn thực hành.

- Theo dõi, đánh giá và nhận xét về kết quả thực hành của người thực hành theo nội dung đã được phân công và chịu trách nhiệm về nội dung nhận xét của mình.

VI. NHIỆM VỤ CỦA NGƯỜI THỰC HÀNH

1. Tuân thủ nội quy, quy chế chuyên môn của trung tâm và khoa thực hành.
2. Đảm bảo ngày giờ công, chủ động tích cực học tập, thực hiện đúng quy trình kỹ thuật chuyên môn.
3. Đảm bảo an toàn cho người bệnh trong quá trình thực hành, giữ bí mật thông tin của người bệnh, cơ sở khám bệnh, chữa bệnh trong quá trình thực hành.
4. Thực hiện các nghĩa vụ ghi trong Hợp đồng thực hành khám bệnh, chữa bệnh. Nộp đầy đủ chi phí thực hành khám bệnh, chữa bệnh theo thỏa thuận trong Hợp đồng thực hành khám bệnh, chữa bệnh với cơ sở hướng dẫn thực hành.
5. Người thực hành không được ký đơn thuốc, ký tên trong hồ sơ bệnh án điều trị. Không được tự ý thực hiện các thủ thuật, kỹ thuật khi chưa được người hướng dẫn thực hành cho phép.
6. Viết báo cáo kết quả quá trình thực hành, xác nhận của người hướng dẫn thực hành trước khi kết thúc thời gian thực hành tại khoa.
7. Mỗi học viên phải chuẩn bị 01 quyển sổ ghi chép đầy đủ nhật ký giảng dạy, kiến thức lâm sàng.

VII. ĐÁNH GIÁ VÀ XÁC NHẬN THỰC HÀNH

1. Đánh giá của người hướng dẫn thực hành

Học viên đạt sẽ được người hướng dẫn thực hành xác nhận bằng phiếu nhận xét quá trình thực hành khám bệnh, chữa bệnh.

2. Xác nhận hoàn thành thực hành của đơn vị

* Học viên được cấp giấy xác nhận thực hành của đơn vị khi đáp ứng đủ 2 điều kiện:

- Phiếu đánh giá của người hướng dẫn thực hành tại tất cả các khoa thực hành đạt loại tốt.
- Tham gia trên 85% quỹ thời gian thực hành tại trung tâm.

Giấy xác nhận quá trình thực hành theo mẫu tại Phụ lục I, mẫu 07, Giấy xác nhận quá trình thực hành (Nghị định 96/2023/NĐ-CP ngày 30/12/2023 của Chính phủ quy định cấp chứng chỉ hành nghề và cấp giấy phép hoạt động đối với cơ sở khám bệnh, chữa bệnh).

VIII. CHI PHÍ HƯỚNG DẪN THỰC HÀNH

1. Giao cho Phòng Tổ chức - Hành chính - Kế hoạch - Tài chính, lập dự toán tính chi phí thực hành theo nguyên tắc tính đúng, tính đủ chi phí để hướng dẫn thực hành trên cơ sở lấy thu bù chi.
2. Việc hạch toán, thanh quyết toán phải được thực hiện theo các quy định

của pháp luật./.